

AKCJA ZIMA

GRAFIK ZAJĘĆ W FERIE ZIMOWE

ZIMOWA AKADEMIA KARATE

Dzień/ Godzina	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek	Niedziela
17.00-18.00		Dzieci 4-6 lat /Dojo Centrum/		Dzieci 4-6 lat /Dojo Centrum/		11.00 Bieg , Pogoria III
18.00-19.00	Zajęcia bez ograniczeń wiekowych /Dojo Gołonóg I/	Dzieci 7- 12 /Dojo Centrum/		Dzieci 7- 12 /Dojo Centrum/		
19.00-20.00		Młodzież i dorośli /Dojo Centrum/		Młodzież i dorośli /Dojo Centrum/		

DOJO CENTRUM / G1, ul. Królowej Jadwigi 11 /
DOJO GOŁONÓG I / ZSO 2, ul. Prusa 3/

AKCJA ZIMA

GRAFIK ZAJĘĆ W FERIE ZIMOWE

ZIMOWA AKADEMIA FITNESS

STUDIO FITNESS / G1, ul.Królowej Jadwigi 11/

Dzień/ Godzina	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek	Niedziela
17.30-18.00			Pilates		Zdrowe plecy	11.00 Nordic Walking, Pogoria III
18.00-19.00			BPU		Step	
19.00-20.00			Joga		Płaski brzuch	

ZIMOWA AKADEMIA SPORTÓW SIŁOWYCH

STUDIO CARDIO / SIŁOWNIA, ul. Chopina 34 /

Dzień/ Godzina	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek	Sobota
9.00-13.00					Młodzież i dorośli od 14 r.ż.	